

11.12月ヨガレッスン&イベント

立川パーソナルアロマヨガサロン「シャンティビージャ」
イベントのご案内です



【ベーシックアロマセラピスト資格取得講座】

- 11/6. 20(金)
13:30~16:30

合計6時間（座学、実技）の講座で、集中してアロマを学びます。

楽しく安全にアロマを使いこなせるようになり
【ベーシックアロマセラピスト】のディプロマ（修了証）を
受け取ることができます

定員5名 / 参加費：30,800円（税込）
※テキスト、実習材料費込み

【108回太陽礼拝・ヨガポーズイベント】

- 12/14(月)
10:00~12:00「108回 太陽礼拝」
- 12/28(月)
10:00~12:00「108回 ヨガポーズ」
※定員5名 / 参加費：7千円（税込）

「108回太陽礼拝」のイベントは、実際のヨガアーサナ（ポーズ）は
全て太陽礼拝ではなく
ポーズを呼吸で繋げる「ヴィンヤサ」のスタイルも含めます。

ご予約は、予約サイトから直接どうぞ。
もしくは、メールかお電話にてご連絡くださいませ。

●メール（一戸弘美あて）：shantibija@gmail.com

●シャンティビージャ受付電話：070（5586）4113