

おかげさまで オープン4周年♪



会員数 38名限定(残席わずか) 会員制・完全予約制の「ヨガサロン」
マンツーマンヨガレッスンと、少人数グループヨガ(定員4名)を開催

お1人おひとり大切に、心身の健康をサポート♪
換気のよいスタジオで、「コロナ対策」も万全にしています

健康寿命サポートヨガトレーナー
一戸弘美(いちのへひろみ)

ヨガ歴・運動指導歴 22年以上
健康運動指導士
ヨガインストラクター
アロマセラピーインストラクター



女性専用 パーソナルアロマヨガサロン【シャンティビージャ】

お店の最新情報が届きます
登録の方へのみ、先行&オトクなご案内も



公式LINE登録



メルマガ登録

◎お問合せ(一戸弘美 直通)

電話 070-5586-4113

営業時間 9時~18時(休館日/日・木曜日)

「いちのへひろみ」で検索♪

この秋 安心安全な環境で
ヨガをはじめたい方へ

4周年の感謝をこめて

10.11月 先着3名さま限定 体験&ご入会キャンペーン

① ヨガレッスン体験料半額

・パーソナルレッスン90分 : 通常1万円 ⇒5千円

・癒しのアロマヨガ(定員4名)

グループヨガレッスン80分 : 通常4千円 ⇒2千円

② 入会登録料

通常3千円 ⇒1千円

③ 体験後、ご入会の方へ

オレンジアロマオイル 5ml プレゼント♪



さらに、ヨガレッスンご体験にあたり
お電話もしくは、ZOOM(オンライン)での
30分健康カウンセリングを無料プレゼント♪

シャンティビージャは、会員数限定38名
パーソナルは残席1名、グループは残席6名

この機会にぜひ、ゆとりある豊かな空間での
ヨガをはじめてみませんか



いちのへ ひろみ

女性専用パーソナルアロマヨガサロン【シャンティビージャ】

◎お問合せ (一戸弘美 直通)

電話 070-5586-4113

営業時間 9時~18時(休館日/日・木曜日)

「いちのへひろみ」で検索♪