

9.10月 グループヨガレッスン スケジュール

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 パークヨガ	2	3	4 10:00~	5 13:30~
6	7 10:00~ 13:30~	8	9 13:30~	10	11 10:00~ 13:30~	12
13	14	15	16	17	18 10:00~	19 13:30~
20	21 ※祝日の為 4週目に実施	22	23 13:30~	24	25 10:00~ 13:30~	26
27	28 10:00~ 13:30~	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 10:00~	3 13:30~
4	5 10:00~ 13:30~	6 パークヨガ	7	8	9 10:00~ 13:30~	10
11	12	13	14 13:30~	15	16 10:00~	17 13:30~
18	19 10:00~ 13:30~	20	21	22	23 10:00~ 13:30~	24
25	26	27	28 13:30~	29	30	31

●レッスンご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、「必ずメールにて」「わかり次第」お伝えください

※メール、お電話のお返事は、営業時間内にいたします

休会(1ヵ月間のみ可能)、退会については、前月の20日までにお伝えください

(規約により20日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます)

●グループレッスン 定員5名(コロナ対応にて現在4名) 初回ご体験 4千円

「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」健康寿命サポートヨガ

グループレッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

●パーソナルレッスン 初回ご体験 90分 1万円

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



お問い合わせ (講師の一戸弘美へ 直通)

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

営業時間 9時～18時 (休館日/日・木曜日)

※メール、お電話のお返事は、営業時間内にいたします