

新型コロナウイルスの感染症予防対策について

2020.3.8

立川アロマヨガサロン「シャンティビージャ」

代表 一戸弘美

表題について、昨今の状況を踏まえ
厚生労働省が発表している指針と、運動指導者団体の指針
(一般社団法人日本フィットネス産業協会：略称 FIA)を参考に
対策を強化し、運営をすることといたしました。

(1) 営業の再開

- ・運動指導の分野において「大人数のグループレッスン中止」
「パーソナルレッスン」もしくは、「少人数（隣の人との間隔が
2メートル以上とれる環境）レッスン」では、感染症対策に十分に
注意した上で、指導可能とされています。
- ・スタジオ内の清掃、除菌をできる限り十分に行った上で
3月10日(火)以降、パーソナルレッスン、グループレッスンとも
再開をいたします。
- ・今後の、政府の方針や、所属する運動指導、ヨガ団体の方針や
指示によっては、スタジオの活動を再休止する可能性があります。

休止となったレッスンについて、お振替え（2020年6月まで）
もしくは、ご返金の対応をいたします。

(2) ご入館のお客様へ、当日の検温、体調管理などのお願い

※2020年3月10日(火)より開始

①ご自身が自宅からスタジオへ向かう前に、ご自宅で検温をしてください。
スタジオ入館時に、体温をお伺いし、当スタジオにて記録をします。

※37.5℃以上の体温がある場合は、参加をお断りいたします。

②入館後、エントランスにてアルコール消毒を行い、その後、更衣室にて
丁寧に手を洗ってください。

※更衣室、お手洗いとも「殺菌除菌力の高い、自動で出てくるハンド
ソープ」「ペーパーナプキン」をご用意しております。

③その後、うがいをお願いいたします。

(お1人さま1つずつ、使い捨て紙コップをご用意しております)

入館後「咳が止まらない」「風邪のような症状がある」等の場合
講師の判断により、ご退館いただくことがございますのでご了承ください。

【 お客様へのご協力のお願い 】

- 感染拡散を防ぐため、しばらくの間、以下の点を厳守の上
ご利用いただきますようお願い申し上げます。
少しでも、該当すると感じる点がある方のご来館は
お断り申しあげます。

● 次の症状がある方、該当する点があるお客様は

ヨガレッスンの参加を控えてください。

- ・ 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や、37.5 度以上の熱がある方。
- ・ 強いだるさ(倦怠感)や、息苦しさがある方。
- ・ 咳、痰、胸部不快感のある方。
- ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD 等)の
基礎疾患がある方や、透析を受けている方。
- ・ 免疫抑制剤や、抗がん剤等を用いている方。
- ・ 同居家族や身近な知人に、感染が疑われる方がいる。
- ・ その他、新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。

※上記指定項目は、FIA ガイドラインによるもの

- エントランスに消毒液を、更衣室とお手洗いにハンドソープ
(除菌・殺菌力強化の液体ソープ)を設置しております。
ご入館時の手指の消毒、手洗い、うがいをお願いいたします。
- 念のため、マスクご持参のご協力をお願いいたします。
- 可能でしたら、徒歩、自転車、お車でのお越しを推奨します。
- お持ちでしたら、ご自身のヨガマット、もしくはバスタオルなど
持参を推奨します。※マットレンタルは、無料で変わらず行います

(3) シャンティビージャスタジオの、その他の取り組み

- ・ 日常の清掃、衛生対策の強化、及び扉の取っ手等、お客様の手に触れやすい箇所に関しては、営業中レッスン毎に消毒し除菌作業を強化しています。
- ・ ヨガレッスン毎に、スタジオ内の「全換気」をいたします。
※レッスン中は、空気清浄機（施設内2台）と、換気扇を稼働します。
- ・ 担当講師の体温計測の義務化、手洗い・うがい・消毒を継続して衛生管理を徹底いたします。
- ・ 担当講師も、必要に応じてマスクを着用いたします。
- ・ 「アロマヨガレッスン」として、抗菌、抗ウィルス作用のある「エッセンシャルオイル」を活用し、環境整備と、皆様の免疫力アップをサポートします。

エッセンシャルオイルには、含まれる天然成分に薬理作用が認められています。

（薬理作用…薬ではないが、含まれる成分から薬に似た作用が期待できるもの）

来館される皆様に、より安心してお楽しみいただけますよう感染予防活動を徹底し、運営して参ります。

お客様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

以上

シャンティビージャ 一戸弘美