

2.3月 ヨガレッスンスケジュール

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:30~
2	3 10:00~ 13:30~	4	5 13:30~	6	7 10:00~ 13:30~	8
9	10	11	12 13:30~	13	14 10:00~	15 13:30~
16	17 10:00~ 13:30~	18	19 13:30~	20	21 10:00~ 13:30~	22
23	24	25	26 13:30~	27	28 10:00~	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~ 13:30~	3	4	5	6 10:00~ はじめてのヨガ	7 13:30~
8	9	10	11 13:30~	12	13 10:00~ 13:30~	14
15	16 10:00~ 13:30~	17 はじめてのヨガ	18	19	20 10:00~ 顔ヨガイベント	21 13:30~
22	23	24	25 13:30~	26	27 10:00~ 13:30~	28
29	30 パワーヨガ 癒し&眠りヨガ	31 サクラヨガ (昭和記念公園)				

●レッスンご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、「必ずメールにて」「わかり次第」お伝えください

メールは、24時間受付をしています。お返事は、営業時間内でさせていただきます

休会(1カ月間のみ可能)、退会については、**前月の20日まで**にお伝えください

(規約により20日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます)

●グループレッスン 定員5名 初回ご体験4千円

- ・平日「癒しのアロマヨガ80分」 ・土曜「アロマヨガ&瞑想80分」
- グループレッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

●パーソナルレッスン 初回ご体験 90分1万円

- ・パーソナルレッスンは、主に、火・水・金・土に実施しています



お問合せ (講師の一戸弘美へ 直通)

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

営業時間 9時～18時 (休館日/日・木曜日)

※メール、お電話のお返事は、営業時間内にいたします

いちのへひろみ 検索

詳細は、ブログ&ホームページへ

