

9.10月 ヨガレッスンスケジュール

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~ 13:30~	3 パークヨガ	4	5	6 10:00~	7 13:30~
8	9	10	11 13:30~	12	13 10:00~ 13:30~	14
15	16	17	18	19	20 10:00~	21 13:30~
22	23	24	25 13:30~	26	27 10:00~ 13:30~	28
29	30 10:00~ 13:30~					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 パークヨガ	2	3	4 10:00~	5 13:30~
6	7 10:00~ 13:30~	8	9 13:30~	10	11 10:00~ 13:30~	12
13	14	15	16	17	18 10:00~	19 13:30~
20	21 10:00~ 13:30~	22	23 13:30~	24	25 10:00~ 13:30~	26
27	28	29	30	31		

●会員の皆さまへ、お願いします

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております。

レッスンのお休みは、「わかり次第」「必ずメールにて」お伝えください

メールは、24時間受付をしています。お返事は、営業時間内でさせていただきます。

●グループレッスン 定員5名 初回ご体験3千円

- ・平日「癒しのアロマヨガ80分」 ・土曜「アロマヨガ&瞑想80分」
- グループレッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

●パーソナルレッスン 初回ご体験90分1万円

- ・パーソナルレッスンは、主に、火・水・金・土に実施しています



お問合せ（講師の一戸弘美へ直通）

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

営業時間 9時～18時（休館日／日・木曜日）

※メール、お電話のお返事は、営業時間内にいたします

いちのへひろみ 検索

詳細は、ブログ&ホームページへ