

12.1 月シャンティबीージャイイベント・講座

① アロマ講座 初心者向け

「日常にアロマテラピーを活用しよう」

12/20. 1/17 (水) 13:30~15:30

場所：立川シャンティबीージャヨガスタジオ

講師：一戸和美（サポート&クラフト担当：一戸弘美）

定員：各 6 名 / 参加料金：2,000 円

② アロマ講座 今までの講座に参加された方向け

「アロマテラピー活用 応用編」

1/22 (月) 10:30~12:30

場所：立川シャンティबीージャヨガスタジオ

講師：一戸和美（サポート&クラフト担当：一戸弘美）

定員：6 名 / 参加料金：2,000 円



③ 心と体の大掃除♪ 年末スペシャルレッスン

12/28 (木) 14:00~16:00

「心身スッキリ！デトックスパワーヨガ&年末の瞑想」

アクティブ・パワーヨガの要素でよく動き、年末の瞑想をします

12/29 (金) 10:00~12:00

「心身スッキリ！コンディショニングヒーリングヨガ&年末の瞑想」

コンディショニングと癒しのヨガ+年末の瞑想をします

場所：立川シャンティबीージャヨガスタジオ

講師：一戸弘美

定員：5 名 / 参加料金：メンバー価格 8,000 円

12 月末までのキャンペーン

グループレッスン 会員登録キャンペーン

- ・グループレッスン（定員 5 名）のご体験は、1 回 3,000 円です
 - ・ご体験後の新規登録料 通常 3,000 円 ⇒ 1,000 円となります
 - ・通常参加費 10,000 円（月 2 回参加）の所、1,000 円引きの 9,000 円にてご登録頂けます
- ※月会費は、継続して頂ける限りずっと 1,000 円引きです

お問い合わせ・ご予約

電話：070-5586-4113 メール：shantibija@gmail.com