

11.12月ヨガレッスン・講座スケジュール

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 10:00~ 13:30~	4 13:30~
5	6 10:00~ 13:30~	7 パークヨガ 10:30~	8	9	10 10:00~ 13:30~	11
12	13	14	15 アロマ講座 初級13:30~	16	17 10:00~ 13:30~	18 13:30~
19	20 13:30~	21	22	23	24 10:00~ 13:30~	25
26	27 アロマ講座 応用10:30~	28 ダイエット講座 14:00~	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
31					1 10:00~ 13:30~	2 13:30~
3	4 10:00~ 13:30~	5	6	7	8 10:00~ 13:30~	9
10	11	12	13	14	15 10:00~ 13:30~	16 13:30~
17	18 13:30~	19	20 アロマ講座 初級13:30~	21	22 10:00~ 13:30~	23
24	25	26	27	28	29	30

★グループレッスン 定員5名 初回体験3,000円

・平日レッスン「ゆったり癒しのアロマヨガ 80分」／ ・土曜レッスン「ヨガ&瞑想 80分」

※グループレッスンのご予約、ゴールド会員様のお振り替えは前月10日10時より承ります

★パーソナルレッスンは、月～土曜日ご予約を承っています

お問い合わせ・ご予約

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

※携帯メールから送信の方は、必ずこちらのメールを受信できるように「受信設定」をしてください

