

11.12月シャンティबीージャイVENT・講座

① 国営昭和記念公園「パークヨガ」

11/7 (火) 10:30~11:30

場所：みんなの原っぱ（桜の園） / 講師：一戸弘美

定員：50名 / 参加費：500円 ※ご予約は、昭和記念公園(042-528-1867)へ

② アロマ講座 初心者向け

「日常にアロマテラピーを活用しよう」

11/15.12/20 (水) 13:30~15:30

場所：立川シャンティबीージャヨガスタジオ

講師：一戸和美（サポート&クラフト担当：一戸弘美）

定員：各6名 / 参加料金：2,000円

③ アロマ講座 今までの講座に参加された方向け

「アロマテラピー活用 応用編」

11/27 (月) 10:30~12:30

場所：立川シャンティबीージャヨガスタジオ

講師：一戸和美（サポート：一戸弘美）

定員：6名 / 参加料金：2,000円



④ヘルシーダイエット&ビューティウオーキング講座

11/28 (火) 14:00~16:00

場所：立川シャンティबीージャヨガスタジオ

講師：一戸弘美

定員：6名 / 参加料金：メンバー価格5,000円

11月末までのキャンペーン

グループレッスン 会員登録キャンペーン

- ・グループレッスン（定員5名）のご体験は、1回3,000円です
 - ・ご体験後の新規登録料 通常3,000円 ⇒ 無料となります
 - ・通常参加費10,000円（月2回参加）の所、1,000円引きの9,000円にてご登録頂けます
- ※月会費は、継続して頂ける限りずっと1,000円引きです

お問い合わせ・ご予約

電話：070-5586-4113 メール：shantibija@gmail.com