

9.10月ヨガレッスン・講座スケジュール

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------|------------|-----------------------|----|------------------------|------------------------|
| | | | | | 1 10:00~ 13:30~ | 2 13:30~ |
| 3 | 4 10:00~ 13:30~ | 5 パークヨガ | 6 ヨガ&瞑想 講座 | 7 | 8 10:00~ 13:30~ | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 10:00~ 13:30~ | 16 13:30~ |
| 17 | 18 | 19 | 20 アロマ講座 13:30~ | 21 | 22 10:00~ 13:30~ | 23 秋の漢方講座 13:30~ |
| 24 | 25 10:00~ 13:30~ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------|----------------------|-----------------------|----|------------------------|--------------|
| 1 | 2 10:00~ 13:30~ | 3 パークヨガ 10:30~ | 4 | 5 | 6 10:00~ 13:30~ | 7 13:30~ |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 10:00~ 13:30~ | 14 |
| 15 | 16 10:00~ 13:30~ | 17 | 18 アロマ講座 13:30~ | 19 | 20 10:00~ 13:30~ | 21 13:30~ |
| 22 | 23 アロマ講座 10:30~ | 24 | 25 | 26 | 27 10:00~ 13:30~ | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

☆グループレッスン 定員5名 初回体験3,000円

・平日レッスン「ゆったり癒しのアロマヨガ 80分」／ ・土曜レッスン「ヨガ&瞑想 80分」
※9月のご予約、ゴールド会員様のお振り替えは、8/10(木)10:00より承ります

☆パーソナルレッスンは、月～土曜日ご予約を承っています

お問い合わせ

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

※携帯メールから送信の方は、必ずこちらのメールを受信できるように「受信設定」をしてください