

## 9.10月シャンティबीージャ イベント・講座

### ① 国営昭和記念公園「パークヨガ」

9/5.10/3 (火) 10:30~11:30

場所：みんなの原っぱ（桜の園） / 講師：一戸弘美

定員：50名 / 参加費：500円 ※ご予約は、昭和記念公園(042-528-1867)へ

### ② アロマ講座 初心者向け

「日常にアロマテラピーを活用しよう」

9/20.10/18 (水) 13:30~15:30

場所：立川シャンティबीージャヨガスタジオ

講師：一戸和美（サポート：一戸弘美）

定員：各6名 / 参加料金：2,000円

### ③ アロマ講座 今までの講座に参加された方向け

「アロマテラピー活用 応用編」

10/23 (月) 10:30~12:30

場所：立川シャンティबीージャヨガスタジオ

講師：一戸和美（サポート：一戸弘美）

定員：6名 / 参加料金：2,000円



### ④ 秋を楽しく過ごすための漢方・養生講座

9/23 (土・祝) 13:30~16:00

場所：立川シャンティबीージャヨガスタジオ

講師：メイン講師：阿部美千代、瞑想担当：一戸弘美

定員：10名

参加料金：①9/20までのご予約 10,000円 ②9/21~22 ご予約 12,000円

## 9月末までのキャンペーン

### グループレッスン 会員登録キャンペーン

- ・グループレッスン（定員5名）のご体験は、1回3,000円です
  - ・ご体験後の新規登録料 通常1,000円 ⇒ 無料となります
  - ・通常参加費10,000円（月2回参加）の所、1,000円引きの9,000円にてご登録頂けます
- ※月会費は、継続して頂ける限りずっと1,000円引きです

お問い合わせ電話：070-5586-4113 / メール：shantibija@gmail.com